

MENU MAYO 2020

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>4 Comida Pasta con carne Fletán al horno con ensalada de tomate Pan-plátano-leche</p> <p>Recomendación cena Espinacas con patatas Pollo al ajillo Fruta/leche</p>	<p>5 Comida Lentejas castellanas Tortilla de patatas, ensalada de maíz Pan-manzana-leche</p> <p>Recomendación cena Sopa de verduras Pescado azul Fruta/leche</p>	<p>6 Comida Arroz a la cubana con salchichas Fletán empanado, ensalada remolacha Pan-manzana-leche</p> <p>Recomendación cena Brócoli con patatas Muslitos de pollo con champiñones Fruta/leche</p>	<p>7 Comida Patatas guisadas con pescado Lomo a la plancha, ensalada de maíz. Pan-pera-leche</p> <p>Recomendación cena Sopa de estrellitas Huevo frito/tortilla Fruta/leche</p>	<p>8 Comida Canelones de carne y verduras Rabas de calamar, ensalada de tomate. Pan-naranja-lácteo</p> <p>Recomendación cena Acelgas con patatas Chuleta de pavo Fruta/leche</p>
<p>11 Comida Lentejas con verduras Tortilla de queso con ensalada de maíz Pan-plátano-leche</p> <p>Recomendación cena Arroz con verduras Pescado azul Fruta/leche</p>	<p>12 Comida Crema de zanahorias Hamburguesas con ensalada de atún Pan-naranja-lácteo</p> <p>Recomendación cena Ensaladilla rusa Sepia a la plancha Fruta/leche</p>	<p>13 Comida Patatas guisadas con costillas Merluza al horno con ensalada de remolacha. Pan-manzana-leche</p> <p>Recomendación cena Pollo al horno con guarnición de verduritas Queso fresco con miel</p>	<p>14 Comida Judías verdes con tomate Escalopes empanados con ensalada de maíz. Pan-pera-leche</p> <p>Recomendación cena Crema de puerros Lenguado en salsa verde Fruta/leche</p>	<p>15 Comida Ensalada de pasta con atún Carne en salsa Pan-lácteo</p> <p>Recomendación cena Arroz con tomate Pescadito frito Fruta/leche</p>
<p>18 Comida Lasaña de carne y verduras Rabas de calamar con ensalada de maíz. Pan-plátano-lácteo</p> <p>Recomendación cena Guisantes con jamón Tortilla francesa/huevo Fruta/leche</p>	<p>19 Comida Paella mixta Tortilla de queso con ensalada de atún Pan-Sandía-leche</p> <p>Recomendación cena Espinacas Lomo de cerdo Fruta/leche</p>	<p>20 Comida Judías verdes con salchichas Sajonia a la plancha con patatas. Ensalada de atún. Pan-manzana-leche</p> <p>Recomendación cena Ensaladilla rusa Sepia a la plancha Fruta/leche</p>	<p>21 Comida Paella mixta Huevos rellenos de atún con ensalada de zanahoria. Pan-pera-leche</p> <p>Recomendación cena Ensalada variada Ternera a la plancha Fruta/leche</p>	<p>22 Comida Garbanzos a la extremeña Merluza al horno con ensalada de remolacha. Pan-lácteo-fruta</p> <p>Recomendación cena Crema de calabaza Huevo frito/tortilla Fruta</p>
<p>25 Comida Ensalada campera Muslitos de pollo con ensalada de maíz. Pan-helado-refresco</p> <p>Recomendación cena Coliflor con bechamel Pescado azul Fruta/leche</p>	<p>26 Comida Lentejas castellanas Boquerones en tempura con ensalada de zanahorias. Pan-mandarina-leche</p> <p>Recomendación cena Ensalada variada Pizza casera Fruta</p>	<p>27 Comida Macarrones boloñesa Merluza empanado con ensalada de remolacha. Pan-manzana-leche</p> <p>Recomendación cena Crema de espinacas Tortilla francesa Fruta / leche</p>	<p>28 Comida Coliflor rehogada Hamburguesas con patatas y ensalada de maíz. Pan-pera-leche</p> <p>Recomendación cena Ensaladilla rusa Queso fresco con miel Fruta/leche</p>	<p>29 Comida Paella mixta Tortilla de queso con ensalada de zanahoria. Pan-melón-lácteo</p> <p>Recomendación cena Judías verdes Pescado azul Fruta/leche</p>