

Detección de casos e implementación



Implementación

- Todo el personal debe conocer la existencia del área “Covid-19”.
- La sala debe contar con condiciones de ventilación adecuada.
- Se recomienda que exista el mínimo de mobiliario para facilitar la limpieza inmediata una vez que haya sido usada
- A la entrada de la sala habrá un mueble cerrado que contenga los elementos de protección personal (EPP) para el personal sanitario, basurero con tapa y pedal para residuos. La puerta debe permanecer cerrada.
- Mobiliario: sillas separadas por 2 metros, separador de ambiente (biombo, paneles lavables, 1 mesa y silla.
- Material: EPP, batas, guantes, mascarillas quirúrgicas o FFP2, elementos de protección ocular, protector facial, gel hidroalcohólico, fonendoscopio, aparato de TA, pulsioxímetro, termómetro, contenedor de residuos con tapa y pedal, alcohol de 70 grados, cloro o lejía 2,5 ml en 100 ml de agua (cambiar a diario), y teléfono.
- Se debe de informar que sólo podrán entrar las personas que necesiten asistencia, la persona responsable y la persona encargada de la limpieza de la zona (que también dispondrá de EPP desechable).
- En el caso del alumnado de edad infantil o con necesidades especiales se valorará el acompañamiento por otro empleado del centro distinto a la enfermera.
- En caso afirmativo, se permitirá el acompañamiento de una sola persona debidamente protegida con los equipos de protección individual.
- Se establecerá un registro de atención con las horas de entrada y salida para identificar a todas las personas que accedan, así como las actividades realizadas, los incidentes que concurren y las personas que hayan intervenido.
- Todo el personal encargado de este proceso tendrá que llevar los equipos de protección adecuados en el tratamiento de pacientes con COVID-19 (guantes, mascarilla FFP2, bata, protección ocular o pantalla).
- Como norma general el equipo de protección individual se colocará antes de entrar en la sala. Una vez utilizado se eliminará dentro de la habitación con excepción de la protección respiratoria que se retirará fuera de la misma.
- Se realizará una correcta higiene de manos después de retirar el equipo de protección. Los EPP desechables se deben colocar en los contenedores adecuados y deben ser tratados como residuos infecciosos tal como se mencionó anteriormente.

Limpeza y desinfección terminal en profundidad ante un caso sospechoso de Covid-19

- Se cerrarán las áreas utilizadas por personas bajo sospecha por COVID-19 y se esperará tanto como resulte práctico para comenzar con las tareas de limpieza y desinfección terminal, a fin de reducir al mínimo la posibilidad de exposición a gotitas respiratorias. Se abrirán las puertas y ventanas exteriores para aumentar la circulación de aire en el área. Se realizarán las tareas de limpieza y desinfección con hipoclorito de sodio en todas las superficies con la protección adecuada.
- El personal de limpieza debe limpiar y desinfectar a fondo todas las áreas utilizadas por personas enfermas, centrando el esfuerzo especialmente en las superficies de contacto frecuente.
- Si las superficies están sucias, deberá limpiarlas con un detergente o agua y jabón antes de su desinfección.
- Para las tareas de desinfección, la mayoría de los desinfectantes comunes de uso doméstico certificados por el ente regulador de cada país son suficientes. Siga las instrucciones del fabricante y protocolos COVID-19 establecidos por el Ministerio de Salud (p. ej., concentración, método de aplicación y tiempo de contacto, etc.).
- Revisar vencimiento, verificar si las superficies son apropiadas para su limpieza con cloro/lejía, nunca mezclar con otros productos ya que pueden reaccionar y producir gases tóxicos, revisar concentración e instrucciones del producto.
- Se recomienda usar cloro doméstico al 5 a 6% de acuerdo a la siguiente dilución: 1 litro de agua por 20 cc de cloro (4 cucharaditas de té).
- Garantice que haya los suministros correctos para las tareas de limpieza y desinfección.

Gestión de residuos Covid-19

Los residuos procedentes de las salas de aislamiento o de la limpieza de una estancia donde ha estado un posible caso, no deben tener contacto con ninguna otra zona (pasillo, Enfermería, etc.). Los residuos generados por una persona con sospecha o confirmación de COVID-19 pertenecen al grupo de residuos sanitarios especiales.

La desinfección de una zona con sospecha de contaminación por SARS-CoV-2, se deberá realizar con el uso de:

- Mascarilla.
- Doble guante de nitrilo (2 pares).
- Bata desechable.
- Calzas protectoras del calzado.
- Toallitas desechables y únicas para limpiar esa área.
- Desinfectante de superficies indicado por el Ministerio de Sanidad (la lejía diluida es válida).

Procedimiento

1. Uniformarse ANTES de acceder a la sala.
2. BOLSA 1 (dentro de la sala contaminada): La bata, calzas y primer par de guantes, así como la toallita utilizada para la desinfección se depositarán en una primera bolsa que estará situada en la sala donde estaba la persona con sospecha de COVID-19.
3. La bolsa se colocará cerca de la puerta, pero dentro de la sala, de manera que al quitarse las calzas dentro de la sala pueda sacar los pies al exterior de la misma.
4. Una vez hecho esto, se procederá a la desinfección de los guantes que aún quedan puestos con gel hidroalcohólico (debe llevar uno en el carro de limpieza).
5. La BOLSA 1 la depositará dentro de la BOLSA 2 (estará fuera de la sala COVID-19). En ella tirará también los guantes que le quedaban puestos y la mascarilla. Cerrará la bolsa con precaución de no generar aerosoles.
6. Desinfección de manos con gel hidroalcohólico.
7. Colocación de la BOLSA 2 dentro de la BOLSA 3.
8. Tirar la BOLSA 3 en un contenedor externo de residuos generales (nunca de reciclaje).
9. Lavado de manos con jabón durante 40-60 segundos + gel hidroalcohólico.
10. Cambio de uniforme o, en su defecto, desinfección del mismo con spray para tejidos.