

## MENU ENERO 2021

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>4</b></p>	<p><b>5</b></p>	<p><b>6</b></p>	<p><b>7</b></p>	<p><b>8</b> <b>Comida</b> Arroz con tomate, salchichas y huevos Ensalada de atún Pan-manzana-leche</p> <p><b>Recomendación cena</b> Crema de verduras Pescado azul Fruta/leche</p>
<p><b>11</b> <b>Comida</b> Macarrones con tomate y beicon Fletán empanado y ensalada remolacha Pan-manzana-leche</p> <p><b>Recomendación cena</b> Ensalada variada Bonito con tomate Fruta y leche</p>	<p><b>12</b> <b>Comida</b> Patatas a la marinera Albóndigas en salsa y ensalada de maíz Pan-pera-leche</p> <p><b>Recomendación cena</b> Crema de puerros Pechuga de pollo a la plancha Fruta y leche</p>	<p><b>13</b> <b>Comida</b> Judías verdes con tomate San Jacobo con ensalada de tomate Pan-naranja-lácteo</p> <p><b>Recomendación cena</b> Acelgas con tomate Lomo a la plancha Fruta</p>	<p><b>14</b> <b>Comida</b> Paella mixta Croquetas de jamón y ensalada tomate Pan-plátano-leche</p> <p><b>Recomendación cena</b> Judías verdes con jamón Tortilla francesa Fruta y leche</p>	<p><b>15</b> <b>Comida</b> Lentejas castellanas Tortilla de patatas con ensalada de atún Pan-mandarina-leche</p> <p><b>Recomendación cena</b> Ensalada variada Contra de pollo al ajillo Fruta y leche</p>
<p><b>18</b> <b>Comida</b> Arroz a banda Huevos rellenos con ensalada de maíz Pan-manzana-leche</p> <p><b>Recomendación cena</b> Menestra de verduras Huevo frito o tortilla francesa Fruta y leche</p>	<p><b>19</b> <b>Comida</b> Lentejas estofadas Escalopes empanado y ensalada de zanahoria. Pan-pera-leche</p> <p><b>Recomendación cena</b> Crema de espinacas Solomillos de pavo Fruta y leche</p>	<p><b>20</b> <b>Comida</b> Judías verdes con patata y zanahoria Merluza empanada y ensalada tomate Pan-naranja-lácteo</p> <p><b>Recomendación cena</b> Sopa de estrellitas Pescado al horno Fruta y leche</p>	<p><b>21</b> <b>Comida</b> Sopa de cocido Cocido completo y ensalada de repollo Pan-plátano-leche</p> <p><b>Recomendación cena</b> Crema de verduras Muslitos de pollo al horno Fruta y leche</p>	<p><b>22</b> <b>Comida</b> Crema de verduras Hamburguesas con ensalada de atún Pan-mandarina-leche</p> <p><b>Recomendación cena</b> Ensaladilla rusa Croquetas caseras Fruta y leche</p>
<p><b>25</b> <b>Comida</b> Macarrones con tomate y beicon Fletán empanado con ensalada de maíz Pan-manzana-leche</p> <p><b>Recomendación cena</b> Brócoli al vapor Pescado al horno Fruta y leche</p>	<p><b>26</b> <b>Comida</b> Coliflor gratinada Pollo asado con patatas y ensalada con aceitunas. Pan-pera-leche</p> <p><b>Recomendación cena</b> Crema de zanahorias Tortilla francesa Fruta y leche</p>	<p><b>27</b> <b>Comida</b> Sopa de cocido Cocido completo con ensalada de repollo y tomate. Pan-manzana-lácteo</p> <p><b>Recomendación cena</b> Ensalada variada Contra de pollo al ajillo Fruta y leche</p>	<p><b>28</b> <b>Comida</b> Arroz con tomate, salchichas, huevos y beicon. Ensalada de atún Pan-plátano-leche</p> <p><b>Recomendación cena</b> Ensalada variada Contra de pollo al ajillo Fruta y leche</p>	<p><b>29</b> <b>Comida</b> Judías blancas estofadas Rabas de calamar con ensalada de tomate. Pan-zumo-fruta-leche</p> <p><b>Recomendación cena</b> Ensalada variada Contra de pollo al ajillo Fruta y leche</p>