

## MENU ABRIL 2021

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>5</b> <b>Comida</b> Fideuá mixta Croquetas de jamón con ensalada de Zanahorias. Pan-manzana-leche</p> <p><b>Recomendación cena</b> Verduras salteadas Pescado al horno Fruta/leche</p>	<p><b>6</b> <b>Comida</b> Lentejas con costillas Merluza rebozada con ensalada de maíz Pan-pera-leche</p> <p><b>Recomendación cena</b> Verdura cocida Pavo estofado Fruta/leche</p>	<p><b>7</b> <b>Comida</b> Crema de calabaza Pollo asado con ensalada de atún Pan-mandarina-lácteo</p> <p><b>Recomendación cena</b> Pasta con verduras Pescado azul Fruta/leche</p>	<p><b>8</b> <b>Comida</b> Arroz con tomate, huevos, salchichas y beicon. Ensalada de sardinillas Pan-plátano-leche</p> <p><b>Recomendación cena</b> Ensalada variada Filete de ternera Fruta/leche</p>	<p><b>9</b> <b>Comida</b> Garbanzos a la extremeña Emperador a la plancha con ensalada de tomate. Pan-leche-zumos</p> <p><b>Recomendación cena</b> Ensaladilla rusa Queso fresco con miel Fruta</p>
<p><b>12</b> <b>Comida</b> Judías verdes con jamón, patata y zanahorias. Fletán empanado con ensalada de tomate. Pan-manzana-leche</p> <p><b>Recomendación cena</b> Arroz con verduras Chuleta de cerdo Fruta/leche</p>	<p><b>13</b> <b>Comida</b> Sopa de cocido. Cocido completo con ensalada de repollo. Pan-naranja-lácteo</p> <p><b>Recomendación cena</b> Ensalada de soja Pescado a la plancha Fruta y leche</p>	<p><b>14</b> <b>Comida</b> Crema de zanahorias Hamburguesas con ensalada de atún Pan-naranja-leche</p> <p><b>Recomendación cena</b> Sopa de estrellitas Tortilla francesa/huevo Fruta/leche</p>	<p><b>15</b> <b>Comida</b> Lasaña de carne y verduras Varitas de merluza con ensalada de remolacha. Pan-plátano-leche</p> <p><b>Recomendación cena</b> Verduras salteadas Pavo estofado Fruta</p>	<p><b>16</b> <b>Comida</b> Lentejas castellanas Tortilla de patatas con ensalada de zanahorias. Pan-mandarina-leche</p> <p><b>Recomendación cena</b> Ensalada variada Pescadito azul Fruta y leche</p>
<p><b>19</b> <b>Comida</b> Espaguetis con gambas Sajonia a la plancha con ensalada de remolacha. Pan-manzana-leche</p> <p><b>Recomendación cena</b> Judías verdes con jamón Huevo/tortilla Fruta/leche</p>	<p><b>20</b> <b>Comida</b> Patatas a la riojana Boquerones en tempura con ensalada de zanahorias. Pan-pera-leche</p> <p><b>Recomendación cena</b> Verduras al vapor Filete de pollo Fruta/leche</p>	<p><b>21</b> <b>Comida</b> Paella mixta Tortilla francesa con ensalada de maíz. Pan-Pera-leche</p> <p><b>Recomendación cena</b> Ensalada variada Pescado al horno Fruta/leche</p>	<p><b>22</b> <b>Comida</b> Coliflor gratinada Albóndigas en salsa y ensalada de atún. Pan-plátano-leche</p> <p><b>Recomendación cena</b> Pasta con verduras Chuleta de pavo Fruta/leche</p>	<p><b>23</b> <b>Comida</b> Lentejas castellanas Merluza al horno con ensalada de remolacha. Pan-mandarina-leche</p> <p><b>Recomendación cena</b> Ensalada variada Lomo de cerdo Fruta</p>
<p><b>26</b> <b>Comida</b> Patatas con costillas Fletán empanado con ensalada de maíz. Pan-manzana-leche</p> <p><b>Recomendación cena</b> Verdura cocida Salchichas frescas Fruta/leche</p>	<p><b>27</b> <b>Comida</b> Paella mixta Tortilla de queso y ensalada de tomate. Pan-Pera-leche</p> <p><b>Recomendación cena</b> Verduras al vapor Pescado al horno Fruta</p>	<p><b>28</b> <b>Comida</b> Sopa de cocido Cocido completo con ensalada de repollo. Pan-pera-leche</p> <p><b>Recomendación cena</b> Brócoli gratinado Filete de pollo Fruta/leche</p>	<p><b>29</b> <b>Comida</b> Crema de zanahorias Albóndigas en salsa y ensalada de maíz. Pan-plátano-leche</p> <p><b>Recomendación cena</b> Guisantes con jamón Huevo frito/tortilla Fruta/leche</p>	<p><b>30</b> <b>Comida</b> Lentejas de verduras Merluza al horno con tomate y ensalada de zanahorias. Pan-mandarina-leche</p> <p><b>Recomendación cena</b> Crema de verduras Sepia a la plancha Fruta/leche</p>