

MENÚ ALERGIAS SEPTIEMBRE 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8	9	10	11	12
	Arroz con tomate, huevos, salchichas y beicon Ensalada de atún Pan-plátano-leche	Ensalada de alubias blancas Merluza romana y ensalada mixta Pan integral-pera-leche	Crema de verduras Sajonia con patatas y ensalada de maíz Pan-melón-leche	Ensalada de pasta Emperador a la plancha con ensalada de remolacha Pan-sandía-leche
	HUE: SIN HUEVO PES: ENSALADA MIXTA	LEG: PASTA CON VERDURAS CEL: PESCADO SIN REBOZAR HUE: PESCADO SIN REBOZ.		CEL: PASTA SIN GLUTEN PES: ENSALADA SIN PESCADO PES: FILETE DE POLLO
15	16	17	18	19
Espaguetis carbonara Escalopes empanados con ensalada de zanahorias. Pan-melón-leche	Garbanzos a la extremeña Tortilla francesa de atún y ensalada de zanahorias. Pan-fruta-lácteo	Puré de calabacín Pollo asado con ensalada de atún Pan integral-plátano-leche	Paella mixta Boquerones con ensalada mixta Pan-manzana-leche	FESTIVO LOCAL
CEL: PASTA SIN GLUTEN CEL: REBOZ SIN GLUTEN HUE: REBOZ. SIN HUEVO	LEG: ENSALADA DE ARROZ HUE: PAVO PES: TORTILLA DE QUESO	PES: ENSALADA MIXTA	PES: PAELLA POLLO Y HUEVO CEL: ATÚN CON TOMATE HUE: ATÚN CON TOMATE.	
22	23	24	25	26
Patatas con costillas Rabas de calamar con ensalada de tomate Pan-melón-leche	Lentejas castellanas Tortilla de patatas y ensalada de zanahorias Pan-sandía-leche	Crema de verduras Hamburguesas con patatas y ensalada mixta Pan integral-manzana-leche	Sopa de cocido Cocido completo con ensalada de repollo Pan-yogur-fruta variada	Ensalada de pasta Fletán al horno con ensalada de maíz. Pan-pera-leche
	LEG: ARROZ CON VERDURAS HUE: POLLO CON ENSALADA		LEG: CARNE Y VERDURAS CEL: FIDEOS SIN GLUTEN	CEL: PASTA SIN GLUTEN PES: ENSALADA SIN PESCADO Y CHULETA DE PAVO
29	30	1	2	3
Arroz tres delicias Palometa con tomate y ensalada de maíz. Pan-sandía-leche	Coliflor con besamel Albóndigas con patatas fritas Pan-melón-leche			
HUE: ARROZ SIN HUEVO PES: POLLO CON ENSALADA	CEL: COLIFLOR CON MAYONESA CEL: ALBONDIGAS SIN GLUTEN HUE: ALBÓNDIGAS SIN HUEVO			

LEYENDA: **CEL:** CELIACOS. **LEG:** ALERGIA A LA LEGUMBRE. **PES:** ALERGIA AL PESCADO. **HUE:** ALERGIA AL HUEVO. **APLV:** ALERGIA LECHE/LACTOSA. **EXCLUIDOS DEL MENÚ FRUTOS SECOS Y FRUTAS DE PELO** Todos los menús contienen pan y leche o lácteo y agua procedente de la Red Pública. Valorado por: C. Gema Benito Fernández. Técnico Nutrición. CENEO

Todos los menús contienen pan  y leche o lácteo  y agua procedente de la Red Pública. INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR SOBRE LA PRESENCIA DE ALÉRGICOS SEGÚN REGLAMENTO 1169/2011. Valorado por: Carmen Gema Benito Fernández. Licenciada en Farmacia. Técnico Nutrición. CENEO