

## MENÚ FEBRERO 2026

FLUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
Macarrones con atún Sajonia a la plancha con ensalada de remolacha Pan-plátano-leche 719Kcal. 30g Prot. 98g HC. 23g Líp.	Sopa de cocido Cocido completo con ensalada de repollo Pan-yogur-Fruta 558Kcal. 32g Prot. 80g HC. 14g Líp.	Arroz con tomate, huevos y beicon. Ensalada de atún Pan integral-manzana-leche 662Kcal. 37g Prot. 84gHC. 20g Líp.	Lentejas castellanas Fletan con tomate y ensalada mixta Pan-mandarina-leche 624Kcal. 30g Prot. 79g HC. 22g Líp.	Coliflor gratinada Pollo asado con ensalada de tomate. Pan integral -pera-zumo-leche 640Kcal. 23g Prot. 92g HC. 20g Líp.
				
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
Paella mixta Boquerones con ensalada de maíz Pan-pera-leche 644Kcal. 35g Prot. 83g HC. 21g Líp.	Puré de garbanzos y verduras Lomo a la riojana con ensalada de zanahorias Pan-mandarina-leche 703Kcal. 33g Prot. 82g HC. 27g Líp.	Macarrones con tomate y beicon Merluza al horno con ensalada mixta Pan integral-manzana-leche 597 Kcal. 40g Prot. 61g HC. 23g Líp.	Judías verdes con patatas y zanahorias Hamburguesa casera con ensalada de atún Pan-yogur-Fruta 509Kcal. 26g Prot. 64g HC. 16g Líp.	Lentejas estofadas Tortilla de patatas ensalada de maíz Pan integral-plátano-leche 674Kcal. 29g Prot. 90g HC. 22g Líp.
				
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
Espaguetis carbonara Fletán al horno con ensalada de maíz Pan-manzana-leche 719Kcal. 30g Prot. 98g HC. 23g Líp.	Sopa de cocido Cocido completo con ensalada de repollo y tomate Pan-yogur-leche 558Kcal. 32g Prot. 80g HC. 14g Líp.	Arroz con tomate Huevos rellenos de atún con ensalada mixta Pan integral-plátano-leche 662Kcal. 37g Prot. 84gHC. 20g Líp.	Judías blancas estofadas Palometa empanada y ensalada de zanahorias Pan-zumo-fruta-leche 670Kcal. 39g Prot. 79g HC. 22g Líp.	Crema de calabacín Tortilla de patatas con ensalada de tomate Pan integral -mandarina-leche 597 Kcal. 40g Prot. 61g HC. 23g Líp
				
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
Macarrones con atún Filete de pollo con ensalada de zanahoria. Pan integral-zumo-fruta-leche 703Kcal. 33g Prot. 82g HC. 27g Líp.	Lentejas con chorizo Merluza con tomate y ensalada mixta Pan-manzana-leche 679Kcal. 39g Prot. 79g HC. 23g Líp.	Judías verdes con tomate Albóndigas jardinera con patatas dado. Pan integral-plátano-leche 668Kcal. 30g Prot. 92g HC. 20g Líp.	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de queso con ensalada de atún. Pan-yogur-fruta 687Kcal. 30g Prot. 90g HC. 23g Líp	Patatas guisadas con pescado Rabas de calamar con ensalada de remolacha. Pan integral-mandarina-leche 707Kcal. 35g Prot. 90g HC. 23g Líp
				

Se cocina con aceite de Oliva. Se fríe con aceite de girasol y se aliña con aceite de oliva.



Todos los menús contienen pan y leche o lácteos

y agua procedente de la Red Pública.

INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR SOBRE LA PRESENCIA DE ALÉRGENOS SEGÚN REGLAMENTO 1169/2011